

# Menu des restaurants scolaires

## Lundi 4 Janvier

Végétarien

Velouté de courgettes à la Vache qui rit  
Gratin de fusillis aux champignons et à la béchamel  
(plat complet)  
Fruit de saison

## Mardi 5 Janvier

Piémontaise (pdt, cornichon, œuf, tomate, mayonnaise)  
Curry de bœuf  
Carottes  
Laitage  
Fruit de saison

## Mercredi 6 Janvier

Céleri rémoulade  
Jambon blanc ou de dinde  
Pommes duchesse  
Fromage  
Ananas ou Pomme caramélisés

## Jeudi 7 Janvier

Pamplemousse au miel et à la menthe  
Poulet rôti  
Printanière de légumes  
Laitage  
Gâteau au yaourt

## Vendredi 8 Janvier

Filet de saumon sauce aneth  
Riz  
Fromage  
Salade de fruits

## Lundi 11 Janvier

Mijoté de veau à l'italienne  
Semoule  
Fromage  
Fruit de saison

## Mardi 12 Janvier

Carottes râpées  
ou Chou blanc à l'indienne  
Parmentier de bœuf aux légumes verts  
(plat complet)  
Laitage

## Mercredi 13 Janvier

Concombre sauce bulgare  
Hoki sauce citron  
Gratin de brocolis  
Gâteau marbré

## Jeudi 14 Janvier

Salade verte vinaigrette balsamique  
Spaghettis à la carbonara  
ou carbonara de volaille & emmental râpé  
Compote pomme ou pomme-rubarbe

## Vendredi 15 Janvier

Végétarien

Pommes de terre à la mimolette  
Omelette aux fines herbes  
Haricots verts  
Fruits de saison

## Lundi 18 Janvier

Végétarien

Potage tomate vermicelles  
Tarte à l'oignon  
Salade verte  
Semoule au lait nature ou à la cannelle

## Mardi 19 Janvier

Endives sauce miel moutarde  
Rôti de porc ou de dinde  
sauce au Maroilles  
Frites  
Smoothie exotique (banane, ananas, coco)

## Mercredi 20 Janvier

Taboulé  
Bœuf sauce forestière  
Haricots beurre  
Crème dessert saveur chocolat ou vanille

## Jeudi 21 Janvier

Nuggets de poulet  
Poêlée de légumes d'hiver  
Fromage  
Fruit de saison

## Vendredi 22 Janvier

Salade verte au fromage  
Dés de poisson sauce coco  
Epinards & riz  
Galette des rois

## Lundi 25 Janvier

Saucisse ou saucisse de volaille  
Lentilles  
Laitage  
Fruit de saison

## Mardi 26 Janvier

Wrap aux légumes et fromage frais  
Aiguillette de poulet à la crème  
Petits pois  
Crumble à la pomme  
ou poire chocolat

## Mercredi 27 Janvier

Végétarien

Betteraves vinaigrette  
Lasagnes aux légumes  
(plat complet)  
Fruit de saison

## Jeudi 28 Janvier

Frisée à l'ail et aux lardons ou aux croûtons  
Rôti de bœuf  
Purée de pomme de terre  
Laitage

## Vendredi 29 Janvier

Pâtes sauce cocktail  
Colin sauce aurore  
Fondue de poireaux  
Laitage  
Fruit de saison

