

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



PROGRAMM'ÂGE
DU 3 AU 10 OCTOBRE 2021



TOUT PUBLIC

DIMANCHE 3 OCTOBRE À 16H

Concert « Du Gainsbourg dans l'air »
Espace Culturel Philippe Torreton de Saint-Pierre-lès-Elbeuf
Tarifs : Adultes 8 € / Enfants (-16 ans) et groupes 5 € / Abonnés Reg'Arts 3 €
Réservation au 02.32.96.95.78 ou billetterie.ecpt@pierrotin.fr

LUNDI 4 OCTOBRE DE 9H À 12H

Massage AMMA par la société Modelling Zen
A la Salle des associations de Sotteville-sous-le-Val
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90
Animation gratuite

60 ANS ET +



LUNDI 4 OCTOBRE DE 9H45 À 11H45

Séance de relaxation « Invitation au voyage ! »
animée par Madame OBE - Sophrologue
A la Salle Thommeret de Saint-Aubin-lès-Elbeuf
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS ET +

LUNDI 4 OCTOBRE À 14H



Cinéma pour tous - 3 à 4 films au choix
Cinéma Grand Mercure d'Elbeuf
Séance à 1 euro UNIQUEMENT pour les personnes âgées de 60 ans et plus des 10 communes du territoire Elbeuvien
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90 jusqu'au 28 septembre

60 ANS ET +



60 ANS ET +



MARDI 5 OCTOBRE DE 10H À 12H ET DE 14H À 16H

Massage AMMA par la société Modelling Zen
A la Résidence Marguerite Thibert de Saint-Pierre-lès-Elbeuf
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

MARDI 5 OCTOBRE DE 9H À 12H

Atelier pâtisserie sur le thème du « Chocolat » animé par l'Atelier
203 de Sotteville-sous-le-Val *au 203 rue Sainte Baudèle*
Avec la participation de la municipalité de Freneuse et Tourville-la-Rivière
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS ET +



60 ANS ET +

MARDI 5 OCTOBRE DE 9H30 À 11H

Initiation au numérique animée par Mme Cuadrado - Cycle de 5 ateliers
A la Médiathèque « La navette » d'Elbeuf
Inscription obligatoire au 02.35.81.06.97



MARDI 5 OCTOBRE À PARTIR DE 14H

Loto
Salle des fêtes de La Londe
Avec la participation de la municipalité de Orival
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS ET +



MARDI 5 OCTOBRE À PARTIR DE 14H

Les seniors et le numérique
A la Salle des fêtes de Saint-Aubin-lès-Elbeuf
Inscription obligatoire du 1^{er} au 24 septembre au 06.61.28.48.99



60 ANS ET +





TOUT PUBLIC



MARDI 5 OCTOBRE DE 14H À 16H

Médiation animale

EHPAD - Résidence Les Collines de la Seine à Saint-Aubin-lès-Elbeuf

Inscription obligatoire au 06.17.92.36.17



60 ANS ET +

MERCREDI 6 OCTOBRE - DÉPART À 14H

Rando Douce « Parcours de 7 Km »

Animé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Maritime

Point de départ : Parking face à la Mairie de Saint-Aubin-lès-Elbeuf

Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90



TOUT PUBLIC



MARDI 5 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30

Karaoke avec goûter

EHPAD - Résidence La Source d'Elbeuf

Inscription obligatoire au 06.27.58.09.46

MARDI 5 OCTOBRE DE 14H30 À 16H

Parcours de marche

Animé par une ergothérapeute et une animatrice *EHPAD - Résidence*

Le Bois Rond de Cléon

Inscription obligatoire au 06.73.90.48.07



60 ANS ET +

MERCREDI 6 OCTOBRE DE 14H30 À 15H30

Spectacle « Musique et Chansons »

au Restaurant municipal de Caudebec-lès-Elbeuf

Entrée par la Rue Romaine - Inscription obligatoire au 02.35.74.64.09



TOUT PUBLIC



MERCREDI 6 OCTOBRE DE 9H À 12H

Dans ma bulle

« Massage des mains »

animé par Madame LODS

au CLIC-Repèr'âge d'Elbeuf

Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90



60 ANS ET +



TOUT PUBLIC

TOUT PUBLIC

MERCREDI 6 OCTOBRE DE 15H À 16H30

Médiation animale & Olympiades

EHPAD La Ruche d'Elbeuf

Inscription obligatoire au 02.35.78.84.03



MERCREDI 6 OCTOBRE DE 9H À 12H

Atelier pâtisserie sur le thème du

« Chocolat » animé par l'Atelier 203 de Sotteville-sous-le-Val *au 203 rue Sainte Baudèle*

Avec la participation de la municipalité de Freneuse et Tourville-la-Rivière

Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS ET +



JEUDI 7 OCTOBRE DE 9H À 12H

Massage AMMA par la société Modelling Zen *A la Médiathèque de l'Espace Culture de Freneuse*

Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS ET +



JEUDI 7 OCTOBRE DE 9H30 À 11H30

Compositions florales sur le thème de « La décoration de Noël » animé par Dame Nature *A la Salle des fêtes « La Seine » de Tourville-la-Rivière*

Avec la participation des municipalités de Freneuse et Sotteville sous le Val
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS
ET +



VENDREDI 8 OCTOBRE DE 9H30 À 11H

Séance découverte « Yoga du rire »
Animée par Le mouvement en soi
A l'Ondine de Cléon (133 rue des Brûlins)
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS
ET +

VENDREDI 8 OCTOBRE DE 10H À 12H

A la découverte de la photo numérique et du montage vidéo animé par le Club photo ASCF - Freneuse Pixels *Place des Saules à Freneuse (Proximité de l'école)*

Avec la participation des municipalités de Tourville-la-Rivière et Sotteville sous le Val
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS
ET +



60 ANS
ET +

**JEUDI 7 OCTOBRE DE 10H À 11H30
ET DE 14H À 16H**

Atelier « Art floral »
A la Résidence Marguerite Thibert de Saint-Pierre-lès-Elbeuf

Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90



JEUDI 7 OCTOBRE DE 14H À 17H

Atelier culinaire « Apprendre à confectionner le foie gras »
A la Salle des fêtes « La Seine » de Tourville-la-Rivière

Avec la participation des municipalités de Freneuse et Sotteville sous le Val
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS
ET +



60 ANS
ET +

VENDREDI 8 OCTOBRE DE 14H À 16H

Séance de relaxation « Faire corps avec la nature »

Animée par Madame OBE - Sophrologue *Dans le bois des Brûlins de Cléon (face à l'Ondine)*

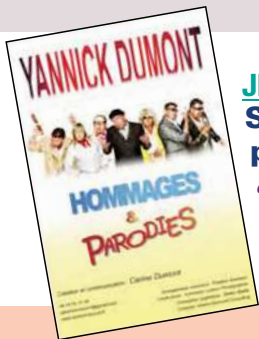
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90



DIMANCHE 10 OCTOBRE À 16H

Pièce de théâtre « Les tontons farceurs »
La Traverse de Cléon

Tarifs : Senior 15 € (65 ans et plus) / Réduit 19 € / Plein 24 €
Billetterie sur place - Réservation recommandée à La Traverse au 02.35.81.25.25



JEUDI 7 OCTOBRE À PARTIR DE 14H30

Spectacle « Hommages et parodies » par Yannick Dumont
à la Péniche d'Elbeuf

Inscription obligatoire au 06.89.33.20.19

TOUT
PUBLIC

VENDREDI 8 OCTOBRE DE 9H À 12H30

Découverte de la réflexologie plantaire ou palmaire Animée par Mesdames Aubert et Caquet - Réflexologues *A l'Ondine de Cléon (133 rue des Brûlins)* Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS
ET +



50 places offertes par le CCAS de Cléon

- **Pour les EHPAD** : Pré-réservation jusqu'au 17 septembre
- **Pour les séniors de 60 ans et +** : Sous conditions de ressources, se munir du dernier avis d'imposition. **A retirer à l'Ondine à partir du 21 septembre à 14h.**



TOUT
PUBLIC

Ces événements sont susceptibles d'évolution selon les consignes sanitaires en vigueur - Pass Sanitaire.



La Semaine Bleue est une manifestation nationale inter-générationnelle.

Elle favorise les rencontres, les échanges, la solidarité entre les générations pour valoriser le rôle essentiel des retraités et des personnes âgées sur les 10 communes du territoire Elbeuvien.

La Semaine Bleue est l'occasion de nous rassembler, toutes générations confondues, autour d'un même projet.

Comment s'y rendre !

Le réseau de transport TAE du territoire Elbeuvien au tarif habituel.
Information et réservation à l'Espace Transport, 02 32 96 51 51

Le service de co-voiturage du Département de Seine-Maritime :
Information et inscription sur le site www.covoiturage76.net ou en favorisant **le co-voiturage de proximité** (voisin, ami).

Villes partenaires et leur CCAS : Caudebec-lès-Elbeuf, Cléon, Elbeuf sur Seine, Freneuse, La Londe, Orival, Saint-Aubin-lès-Elbeuf, Saint-Pierre-lès-Elbeuf, Sotteville-sous-le-Val, Tourville-la-Rivière.

Nos partenaires : CHI Elbeuf Louviers Val de Reuil, Cinéma Grand Mercure d'Elbeuf, Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Maritime, Conseil des Sages, Conseil Municipal des Jeunes & Espace Culturel Bourvil de Caudebec-lès-Elbeuf, le Département de Seine-Maritime, l'EHPAD La Ruche, Espace Culturel Philippe Torretton de Saint-Pierre-lès-Elbeuf, La Fabrique des Savoirs d'Elbeuf, La Traverse, Utas Boucles de Seine, La Métropole et l'ensemble des intervenants des différents ateliers.



CLIC
repèr'âge

6 rue des droits de l'enfant
76500 Elbeuf • Tél : **02 35 78 90 90**
mail : clicreperage@gmail.com

RENSEIGNEMENTS

CLIC REPÈR'ÂGE

02 35 78 90 90



SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT

